

附件：

“健康赋能·悦动未来” 生命、医学、化学学院师生趣味运动会 竞赛项目简介

一、齐心协力

比赛器材：气球

比赛方法：每组 8 个人，2 人一组，总共 4 组。起点处第 1 组队员背对背站立，将气球放置于背中间，形成“螃蟹背西瓜”形式。听令后，2 人需背对背夹球横行前进，到终点后换下一组队员依次接力返回终点。

比赛规则：行进中所有队员不能用手接或扶气球，气球不能掉，若气球行进过程中掉落，则需返回起点重新出发；返回组队员全部通过起点线停止计时。在规定时间内，按照背气球个数进行积分，气球总数越多的参赛队伍积分越多。

二、跳跃前进

比赛器材：麻袋或布袋

比赛方法：每组 8 人，平均分为 2 组，每组 4 人，相向排列于规定区域两端（相距约 30 米）。比赛开始时，第一名队员将布袋套至腰部或双腿，双手抓住布袋边缘，以双脚连续跳跃的方式前进至对面位置。到达端线后，需在指定交接区内脱下滑落布袋，随后下一位

队员迅速套上布袋，以同样方式跳向起点方向。如此循环接力，直至所有队员完成跳跃，最终以全队总用时进行积分。

比赛规则：要求参赛队员在跳跃过程中布袋必须始终套在腿部，不得脱离双腿。若中途摔倒可自行爬起，但若布袋滑落，必须在原地重新套好后方可继续前进。脱下布袋和传递给下一名队员的整个过程必须在规定区域端线外完成，不能越线操作，且下一名队员必须将布袋完全套好后方可起跳。最终成绩依据各队总用时长短决定，用时越短，积分越高。

三、一击必中

比赛器材：沙包、九宫格

比赛方法：每组 8 人，参赛队员站在投掷线后，向九宫格内投掷沙包。每人有 1 次投掷机会。沙包落入某个格子后，参赛队员需要回答与该格子编号相对应的一道题目。最终，比赛根据投掷准确性（是否落入格子）和答题正确情况来计算得分。

比赛规则：参赛队员在投掷时，身体的任何部分都不能越过或踩踏投掷线，否则该次投掷可能被视为无效。沙包必须完全落入某个格子内才具有答题资格。如果沙包压线或落在格子之外，则此次投掷无效，不得分且失去本次答题机会。沙包成功落入某个格子后，选手需回答对应编号的题目。若答题正确，则获得该格子所标识的分值；若答题错误，不得分。

四、信手拈来

比赛器材：乒乓球

比赛方法：每组 8 人，用筷子将乒乓球从起点位置的筐中夹起，并快速运送至终点的筐中。每名队员完成夹球任务后需返回队伍，由下一名队员继续，依次循环，最终根据各队运送乒乓球数量进行积分。

比赛规则：夹球过程中必须使用筷子，不能用手直接触碰乒乓球，若中途球掉落，需返回起点重新夹取；抢答环节中，必须在乒乓球安全放入终点筐中后才能返回队伍。在规定时间内，按照运送乒乓球个数进行积分，乒乓球运送总数越多的参赛队伍积分越多。

五、力拔山兮

比赛器材：拔河

比赛方法：按照现场分组情况进行比赛，参赛队伍 16-20 名队员（每队人数一致，至少 2 名教师、4 名女生），队员依次交错分别站在河界后拔河绳的两侧，待裁判鸣哨后，双方各自一起用力拉绳，把标志带拉过本队河界的队为胜方。

比赛规则：根据现场分组情况由队长抽签进行分组循环赛。获胜的小组进行下一轮拔河，直至决出胜负。