

郝杨光

性 别	男	类 别	博士研究生
政治面貌	中共党员	学 院	建筑学院
年 级	2023 级	专 业	建筑学



奋斗历程

2023 年秋天，我带着对城市与交通的好奇，走进西南交通大学建筑学院，成为沈中伟教授指导的一名博士研究生。彼时的我，对未来的研究充满期待，却尚未形成清晰的方向。此后的学习、科研与社会实践，让我逐渐从一名科研入门者成长为能够独立探索问题、主动承担任务的研究生。回望这段历程，真正塑造我的，是碰壁后的复盘、方向摇摆时的坚持，以及从“被带着走”到“主动扛起责任”的转变。导师常说的“尽精微，致广大”，也在这些经历中逐渐有了具体的含义。

科研能力的积累，始于入学之初的基础训练。面对城市交通综合体与高铁站区领域的大量文献，我曾陷入读得慢、记不住、难以提炼问题的困境。导师没有急于为我确定题目，而是让我先参与课题组讨论，在听、记、问中建立认识。整整一个学期，我系统梳理国内外研究，逐篇做笔记、画逻辑图，对照不同研究的问题、方法与结论。这段看似“不出成果”的积累，让我逐渐建立起知识框架，也认识到，只有扎实理解已有研究，才能找到值得继续追问的问题。

带着这样的认识，我开始尝试独立开展研究。2025 年，我以成渝地区为对象，运用社会网络分析方法探讨市域碳排放效率的空间关联特征。研究设想转化为具体分析时，数据口径与算法参数等问题接踵而至。我花了近两个月时间逐项排查、反复核验，最终完成论文《城市群市域碳排放效率空间关联网络结构演变特征及影响机制：以成渝地区为例》，发表于《环境科学》。这一过程让我完整经历了提出问题、分析问题和解决问题的科研训练，也让我理解了“尽精微”的要求：对每一处数据负责，让每一步分析都有依据。

在此基础上，我将研究视野拓展至全国高铁站区，尝试引入自组织映射与可解释机器学习算法，识别土地利用功能模式并分析其影响因素。论文返修时，审稿人指出可解释性部分论证不足，促使我重新审视方法与问题之间的联系。我通过补充实验、调整解释框架，进一步完善论证，最终将论文发表于中科院一区 TOP 期刊《Sustainable Cities and Society》。随后，我聚焦站区土地开发强度与土地利用效益的协调关系，基于全国 1570 个站区样本开展研究，相关论文发表于《Cities》。截至目前，我已以第一作者发表学术论文 5 篇，其中中科院一区 TOP 期刊论文 2 篇。比成果数量更重要的是，我逐步学会了让方法服务于问题，在细致分析中形成对现实问题的认识。

在开展研究的同时，我也积极走进社区与站区，在社会实践中理解数据背后的人与生活。在上海曹杨新村“15 分钟无障碍社区生活圈”暑期设计工作坊中，我参与无障碍环境调研与优化设计，关注不同群体能否平等、便利地使用公共设施和参与社区生活。在凉山彝族自治州喜德县高铁站区调研中，我通过居民出行需求问卷调查与站区发展数据采集，进一步考察居民出行、站区空间与产业发展的关系，探索站点、产业与城镇融合发展的路径。这些经历让我将文献中的概念与真实的生活需求、地方发展条件相互印证，也更加认识到，交通与建筑研究既要关注空间发展的整体格局，也要重视不同地区、不同群体的具体需求。从社区无障碍环境到高铁站区发展，社会

实践让我对“致广大”有了更具体的理解：将专业所学用于认识和回应真实需求，并在实践中检验与深化研究。

科研与实践能够持续推进，离不开团队的支持，也要求我承担相应的责任。以学生身份主研国家自然科学基金面上项目 2 项、国家自然科学基金专项项目 2 项以及一项企业横向。每年投入课题工作超过 10 个月。项目协作让我逐渐学会将个人任务与团队目标相衔接。同时作为中共党员和博士班宣传委员，我也积极组织、参与理论学习、主题党日和青年党员研学活动，在日常工作中履行宣传与服务职责。这些经历使我认识到，责任需要体现在每一项具体工作的落实之中。

当然，成长始终伴随着压力与挫折。面对论文返修的焦虑、方向试错的困惑和多项任务交织的疲惫，我逐渐学会拆解目标、及时复盘，通过规律作息和运动保持稳定状态。连续三年获得一等学业奖学金、获评“扬华新秀奖”，给予了我继续前行的鼓励。未来，我将继续围绕交通网络与区域一体化、高铁站区可持续发展开展研究，在实践中理解需求，在协作中承担责任。在精微处耐得住寂寞，在广大处扛得起责任，以扎实研究和实际行动践行“踔实扬华，自强不息”的交大精神。

成绩列表（按时间倒序排列）

荣誉及获奖情况（校级及以上）：

- 1. 2026 年 10 月，拟推荐国家奖学金；
- 2. 2026 年 10 月，获西南交通大学一等学业奖学金；
- 3. 2025 年 10 月，获西南交通大学一等学业奖学金；
- 4. 2024 年 10 月，获西南交通大学一等学业奖学金；
- 5. 2023 年 10 月，获西南交通大学博士生扬华新秀奖学金。

论文、专利、著作情况：

- 1. 第一作者发表论文 6 篇：2 篇 SCI/A 类/一区，1 篇 SSCI/B 类/二区，1 篇中文核心/B 类/CSCD，2 篇其他；

以学生身份参与课题情况：

- 1. 学生第一主研 3 项：A 类（国家自然科学基金面上项目）3 项；
- 2. 学生第三主研 2 项：B 类（国家自然科学基金专项项目）2 项；
- 3. 学生参研 1 项：其他（企业横向）1 项。

社会工作情况（不超过 5 条）：

- 1. 2023 年 09 月至 2024 年 06 月，担任 2023 级博士班宣传委员。
- 2. 2025 年 02 月至 2025 年 07 月，担任建筑学院 2024 级建筑学本科生指导教师；

导师寄语

希望你在求学过程中踏实勤勉、勇于探索。始终铭记“尽精微，致广大”，在科研中严谨求实，在实践中体察需求，既能沉下心钻研具体问题，也能立足国家发展需要思考研究的价值。面对困难保持耐心，面对成绩保持谦逊，将个人志向融入交通建设与城乡发展，以扎实的学问和切实的行动走好未来的每一步。

建筑学院 沈中伟 教授

西南交通大学研究生评奖评优学术科研及荣誉材料清单（2026 版）

姓名：____郝杨光____ 学号：____2023300449____ 学院：____建筑学院____ 申请奖项：_____

诚信承诺：本人承诺，所列学术科研及荣誉清单情况属实，各科研成果均符合我校学术道德规范要求，且已由导师审核。如有不诚信行为，本人愿承担一切后果！

承诺人：_____（签字）_____

导师：_____（签字）_____

时间：2026 年 月 日

时间：2026 年 月 日

学科相关课题组导师推荐意见 仅实扬华奖章候选人填写，需 2-3 名研究生导师签字（副教授职称及以上）

（该生所列学术科研成果属于何种水平，个人贡献度如何，是否属实）

签字：

时间：2026 年 月 日

一、获得荣誉情况：

序号	名称	获奖年月	级别	备注（集体奖项请注明排名）
1	扬华新秀奖学金	2023 年 11 月	校级	
2	西南交通大学一等学业奖学金	2023 年 11 月	校级	
3	西南交通大学一等学业奖学金	2023 年 11 月	校级	
4	西南交通大学一等学业奖学金	2023 年 11 月	校级	

二、竞赛获奖情况：（只列举校级及以上获奖情况）

序号	名称	获奖年月	级别	备注（集体奖项请注明排名）	指导老师签字
1					

三、论文情况：（仅填第三作者及以上排名的论文；论文若无中 JCR 分区，则不填写；论文分级目录详见附件 11）

序号	发表年月	论文题目	作者排名	期刊/会议名称	刊物级别	分级目录	JCR 分区	影响因子	导师签字
1	2026 年 04 月	城市群市域碳排放效率空间关联网结构演变特征及影响机制：以成渝地区为例	第一作者	《环境科学》	中文核心、CSCD	B 类		7.561	

2	2026 年 07 月	Revealing land-use functional patterns and associated factors in China's high-speed rail station areas: Based on self-organizing maps and explainable machine learning algorithms	第一作者	《SUSTAINABLE CITIES AND SOCIETY》	SCI	A 类	一区	13.3	
3	2026 年 08 月	How can land development intensity and land use benefit be coordinated in high-speed railway station areas? Evidence from 1570 station areas in China	第一作者	《CITIES》	SCI	A 类	一区	7	
4	2025 年 02 月	Research on the Spatial Network Connection Characteristics and Influencing Factors of Chengdu-Chongqing Urban Agglomeration from the Perspective of Flow Space	第一作者	《LAND》	SSCI	B 类	二区	3.5	

5	2025 年 11 月	城市更新背景下地下空间 开发研究现状与展望	第一作者	《城市环境设计》	其它刊物	C 类			
6	2025 年 02 月	夏热冬冷地区铁路客站站 区开敞空间特征对微气候 的影响——以成都东站与 成都南站为例	第三作者	《新建筑》		B 类			

四、参与课题情况：（课题性质分类详见附件 12）

序号	课题名称	项目分类	课题主持人	项目编号	课题工作时间	参研情况	项目负责人签字
1	城市交通综合体形成机制与 演变机理研究	A 类	沈中伟	51978573	2023.09-2023.12	主要参研	
2	都市圈背景下交通综合体内 生特性与自洽建构方法研究	A 类	沈中伟	52378039	2024.01-2026.10	主要参研	
3	川藏铁路工程绿色设计原 理、方法、技术体系、评价 指标及应用(川藏铁路工程全 生命周期绿色设计综合评价 研究	B 类	沈中伟	2021YFB2300200	2023.09-2026.10	主要参研	

	川藏铁路建设与地方城镇规划协同发展研究	B 类	沈中伟	R114620H01006	2023.09-2026.10	主要参研	

五、授权专利情况：（专利类型包括：发明、实用新型、外观设计）

序号	专利名称	授权编号	专利类型	发明人排名	授权公告年月	导师签字
----	------	------	------	-------	--------	------

六、著作情况：（著作类型包括：专著、教材、译著等）

序号	著作名称	出版社名称	著作类型	出版年月	作者排名	导师签字
----	------	-------	------	------	------	------

填写注意：

1. 第×主研是指老师为项目主持人，学生为学生第×主研人；没有注明第×主研的，均认为是参研。按工作贡献程度由高到低依次为：学生主持、第*主研、主要参与（研）、参与（研）。
“课题性质”应严格按照学校科学技术发展研究院及文科处有关统计要求如实填写，不得夸大。
2. 论文填写：所有发表论文需提供杂志目录作为证明。提前出版或者 online 以数据库检索结果和 DOI 号作为认定依据（填写在备注栏），已录用但未刊出论文请提供录用证明作为支撑材料（备注栏写为已录用）。
3. 请注意奖项对支撑材料的时限要求，注意区分“研究生阶段”或“2025-2026 学年”。