

2025年西南交通大学第五届“运达杯”体育节

足球比赛（教工组）竞赛规程

一、主办单位

体育学院

二、协办单位

党委宣传部 党委学工部 党委研工部 党委保卫部 校工会

校团委 校友工作办公室（教育基金管理办公室） 后勤保障部

三、承办单位

教工足球协会

四、支持单位

成都运达科技股份有限公司

五、竞赛时间

以教工足协最终发布时间为准

六、竞赛地点

九里校区足球场

七、参赛人员

西南交通大学在职教职工及交大校友

八、竞赛组别

五人制男子团体

九、竞赛办法

1、以俱乐部的形式自由组队，设领队 1 名，教练 1 名，队员（含队长）至少 5 名，至多 12 名（含校友），比赛中教练员可由运动员兼任；

2、每队可以报两名校友队员（最多只能一人在场上比赛），校友资格由西南交通大学教职工足协审核；

3、采用第一阶段小组单循环赛，第二阶段出线队伍按单场淘汰赛的办法进行；

4、具体竞赛日程由教工足协制定，各参赛队必须严格遵守；

5、因学校课程、法定节假日或遇到不可抗拒的原因，西南交通大学教职工足球协会有权对既定赛程做出调整和更改；

6、比赛监督由教工足协派遣，代表足协按照《比赛监督管理办法》指导、协调工作，对比赛和进行监督、指导和评定；裁判员、助理裁判员、第四官员由教工足协选派。

十、竞赛规则

1、依据国际足联最新审定的《室内五人制足球竞赛规则 2023/2024》（人民体育出版社出版），结合我校教职工足球运动特点特制定《西南交通大学教职工五人制足球竞赛规则》；

2、比赛用球为国家标准 4 号球；

3、全场比赛时间为 50 分钟，上下半场各 25 分钟（不停表），上下半场之间休息时间为 5 分钟，每半场结束时允许延长执行完罚点球。参加比赛的两支队伍在每个半场都有一次一分钟暂停的机会，但必须在死球时，由发球方提出，上下半场距比赛结束五分钟时及以后不得要求暂停；

4、每个参赛队上场队员不得超过 5 人，其中 1 人必须是守门员，当某参赛队场上队员少于 3 人时（包括守门员），比赛将被终止，结果判少于 3 人的队伍 0:3 告负，如果场上比分大于 0:3 时，以场上比分为准。比赛时可随时替换场上队员，被换下场的队员可再次作为替补队员参加比赛，换人时队员必须在换人区进至场地，需遵守先下后上原则。守门员的替换需在死球时进行；

5、队员装备：场上队员服装必须统一，号码清晰且固定，球鞋为平胶底或类似材质的帆布球鞋，平底软皮面训练鞋，球鞋底面为碎钉，上场比赛运动员须穿戴护腿板。不允许带非运动眼镜参赛。装备不符合要求的队员，裁判员有权不允许其上场比赛；

6、红黄牌处理办法：单场比赛中被判罚红牌者将被罚出场，可由另外一名球员替换上场，下一轮比赛不停赛。如被判罚红牌者犯规情节恶劣，组委会可视具体情况给予犯规者停赛等追加处罚。阶段比赛中黄牌不累计；

7、如因特殊情况干扰，造成比赛中断，经赛事组委会的多方努力仍未能恢复比赛，当时的比赛成绩有效，赛事组委会必须尽快（24小时内）另选场地补足 50 分钟（包括罚点球）；

8、界外球发出时，足球须摆在边线上摆定后发出，否则判对方发界外球；

9、每个队员不得代表两支（及两支以上）队伍参赛，如违反则取消该队员所代表的所有球队的成绩和参赛资格；

10、参赛队应在比赛开始前 15 分钟到达比赛场地填报上场队员名单。比赛规定开始时间后 15 分钟未到指定场地者，按弃权处理，按 0:3 判负；

11、比赛时，如遇主队（对阵表中前队）球衣颜色与客队球衣颜色相同或相近，由客队（对阵表中后队）穿本队备用球衣。

12、比赛队员的姓名、号码必须与报名表中一致，否则不得上场比赛。守门员的比赛服装颜色与其他队员服装颜色应有明显区别，比赛队员紧身裤的颜色须与比赛短裤的颜色一致，场上队长必须自备与上衣颜色有明显区别的袖标。

13、参赛运动员不得佩戴任何饰物，或者酒后参加比赛，违者取消其比赛资格。

14、如有不可抗拒的原因，必须更改比赛日期，由赛事组委会做出决定并发布通知。

15、对比赛中疑似违纪行为和事件，申诉者应在比赛结束后的当日提出申诉申请，并提交由领队签字的《申诉报告书》及举报内容等证据到竞赛组，申诉经审查属实，则由比赛组委会按相关规定处理；

16、参赛球队的队员如有打架、辱骂裁判、对手、队友、观众等违反赛风赛纪的情况发生，经组委会认定后则取消其代表球队当场比赛成绩判 0:3 负于对手并取消该队员参赛资格。比赛双方斗殴者，由赛事组委会根据调查结果对参与运动员、所在球队（或俱乐部）予以严肃处理；

17、中圈开球触球即为开始比赛，开球严禁任何形式的射门，如果违反则由对方在中圈点发间接任意球；

18、界外球、角球及任意球采用上一步发球制。界外球、角球、任意球发球须在 5 秒内完成，未按规定完成的，则判罚对方发球，具体如下：界外球——对方踢界外球；角球——对方抛球门球；任意球——对方踢间接任意球；

19、守门员在抛球过程中，球的第一落点不允许落入对方罚球区，如有违反，对方发球门球；

20、比赛过程中，只有在前半场的直接进球有效。在后半场直接进入球门的球，由对方发球门球；

21、为保护运动员安全，本次联赛比赛期间严禁任何形式的铲球以及冲撞。若球员铲球或冲撞，则判罚对方罚直接任意球；若在罚球区内铲球或冲撞，对方球员违规，则判罚点球；

22、为保护运动员安全，本次联赛比赛期间所有的任意球，界外球等，发球一律只能采用一步发球制度；

23、参赛队严禁无故弃权。弃权队伍比赛成绩按 0:3 判负于对手；

24、参赛球队的队员如有辱骂甚至对裁判、对手、队友或观众动手等违反赛风赛纪的情况发生，经组委会认定后取消其代表球队当场比赛成绩，判 0:3 负于对手并取消该队员参赛资格。

十一、计分办法

（一）小组赛每队胜一场得3分，平一场得 1 分，负一场得 0 分；淘汰赛阶段每队胜者晋级下一轮，如两队打平，则以互踢球点球的方式决出胜负；

（二）小组赛阶段比赛结束，积分多的队名次列前；

（三）如果两队或两队以上积分相等，依下列顺序排列名次：

1、积分相等队之间相互比赛积分多者，名次列前；

2、两队胜负关系胜者，名次列前；

3、积分相等队之间相互比赛净胜球多者，名次列前；

4、积分相等队之间相互比赛进球数多者，名次列前；

5、积分相等队在当年“运达杯”足球赛（教工组）全部比赛中净胜球多者，名次列前；

6、积分相等队在当年“运达杯”足球赛（教工组）全部比赛中进球数多者，名次列前；

7、以抽签的办法决定名次。

十二、名次录取及奖励办法

1、团体奖：比赛录取前三名，颁发奖牌和奖品；第一名颁发冠军奖杯；

2、单项奖：比赛中公平竞赛积分最高的队，获得“公平竞赛队”奖；另设立“最佳运动员”奖和“最佳射手”奖

十三、报名办法

1、报名日期：2025 年 11 月 7 日—12 日

2、赛前联席会时间：11月13日或11月14日

3、各参赛队自行组队后，所有参赛运动员必须购买人身保险，并于2025年11月12日前将电子报名表以及运动员保险证明材料报送教职工足球协会范琳琳处（邮箱：273981454@qq.com）。

十四、注意事项

1、比赛本着“友谊第一、比赛第二”的原则，如出现打架斗殴等恶性事件，将取消涉事队伍后续比赛资格，并严肃进行处理。

2、各队在比赛中要注意安全和自媒体管理。

3、运动员在练习、往返或者比赛过程中受到任何身体或财务损失，主办单位及其相关合作机构不承担任何责任。

4、足球比赛是一项具有一定危险性的对抗运动，运动员必须注意自己在球场上动作的危险性，由此引起的一切后果与赛事主办方及赛事工作人员无关，由运动员承担相应责任。

5、为确保比赛顺利举行，请各参赛单位负责人高度重视运动员身体健康情况，参赛队员须身体健康、购买保险（赛事期间即可），并签订参赛风险告知书（在比赛当天与报名表一并上交）。

6、运达杯足球赛中的投诉、违纪行为和事件，由赛事纪律、仲裁委员会负责处理。

十五、本规程解释权归体育学院，未尽事宜另行通知。

体育学院

2025年11月

