

2026 年度成都校区教职工健康体检实施方案

一、体检时间

2026 年 4 月 20 日—7 月 10 日，工作日 8:00-11:30

（常规体检与女性专项体检同步开展）

二、体检地点

犀浦校区校医院三楼健康管理中心（九里校区体检时间另行通知）

三、体检流程

（一）体检预约

本年度开通微信预约、电话预约、现场预约三种方式

1. 微信预约

（1）微信预约开通时间：4 月 17 日起

（2）预约流程：





（3）预约取消：如需要改变已经预约时间，请在校医院微信公众号“智慧医疗”线上小程序→个人中心→体检预约记录内取消预约，并根据个人安排，重新预约体检日期。

2. 电话预约

（1）电话预约开通时间：4月17日起，工作日 10:00—12:00, 14:00—17:00。

（2）预约电话：66368813

3. 现场预约

（1）现场预约开通时间：4月17日起，工作日 10:00—12:00, 14:00—17:00。

（2）预约地点：

九里校区：九里校医院一楼办公室

犀浦校区：犀浦校医院三楼健康管理中心

（二）签到与体检

1. **体检签到：**请携带本人身份证等有效证件参加体检，7:50 开始体检签到确认，登记发放体检指引单及超声检查号，8:00 开始体检。

2. **自选自费项目：**教职工结合自身健康状况，在知情自愿自费的前提下，可选择自选自费项目，详询检前咨询门诊。

3. **指引单回交：**完成所有检查项目后，请将指引单交回前台，并预约报告领取时间及地点。

4. **温馨提示：**如您有任何问题，请咨询体检前台（电话：66368813），校医院提供一站式服务，竭诚为您提供帮助。

四、检后服务

（一）重要异常情况追踪随访

体检结果中出现某些显著异常情况时，校医院健康管理中心（66366972）将及时与您电话联系，告知您相关事项，并提供相关专业建议，请您保持电话畅通。

（二）线上体检结果查询

关注校医院公众号，进入“智慧医疗”线上小程序→体检报告查询。

（三）健康体检报告领取与健康咨询

1. **报告领取：**请在工作日 14:00-17:30，到校医院健康管理中心前台领取报告（具体领取时间请向前台咨询）。

2. **健康咨询：**报告领取后，可在校医院进行免费健康咨询。

五、体检项目

（一）学校经费体检项目

1. 学校经费列支的体检项目包括基本项目和专项项目

体检对象	体 检 项 目
全体教职工	一、基本项目 1. 体格检查：病史采集、内外科、眼科、血压、身高体重、腰臀围； 2. 实验室检查：血常规、空腹血糖、血脂（5 项）、肾功能（3 项）、肝功能（8 项）、尿液分析； 3. 辅助检查：胸部 CT、超声（全腹、甲状腺）、心电图 二、专项检查 1. 实验室检查：同型半胱氨酸、肿瘤标志物（甲胎蛋白 AFP、癌胚抗原 CEA、总前列腺特异性抗原 TPSA（男）、糖类抗原 CA-125（女）） 2. 辅助检查：经颅多普勒TCD。
女性教职工	1. 妇科常规触诊、白带常规、妇科液基细胞学检查（限已婚女性）； 2. 乳腺超声、妇科超声（含子宫、附件）
备注	具体项目因性别、年龄（45岁为分界）略有差异。

2. 项目意义与分类

一级 目录	二级目录	检查项目	项目意义	分 类			
				男	女	男	女
				45 岁 以下		45 岁 以上	
自测 问卷	健康自测 问卷		了解既往病史、生活方式等，为健康评估与健康管理提供重要参考；	★	★	★	★
体格 检查	一般 检查	身高、体重、 血压、腰围、 臀围	测算体重指数、腰臀比，筛查超重与肥胖、代谢综合征等基本指标	★	★	★	★
	体格 检查	内科、外科	内科：心脏、肺脏及腹部听诊等，了解相关脏器有无异常；外科：头、颈、胸、四肢有无包块及活动有无异常；	★	★	★	★

	眼科	眼科（眼压、裂隙灯）	了解眼球内部的压力，长期眼压异常可能损害视功能；了解眼睑、结膜、巩膜、角膜、前房、虹膜、瞳孔、晶状体及玻璃体前 1/3 有无病变及病变位置、大小、性质等	/	/	★	★
实验室检查	常规检查	血细胞分析	有无贫血、感染、白细胞减少、血小板减少等血液系统疾病	★	★	★	★
		尿液分析	了解有无泌尿系统感染、血尿、蛋白尿等，对于某些全身性病变以及身体其他脏器影响尿液改变的疾病也有很重要的参考价值	★	★	★	★
	生化检查	空腹血糖检查	了解血液葡萄糖浓度，是否有高血糖或低血糖	★	★	★	★
		肝功能	了解血清总蛋白、总胆红素、丙氨酸氨基转移酶等 8 项，了解肝脏功能、心血管功能	★	★	★	★
		肾功能	含尿素、肌酐、尿酸 3 项，了解肾脏功能及尿酸情况	★	★	★	★
		血脂	含总胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白胆固醇、高密度脂蛋白胆固醇 4 项，测定血清中血脂含量，用于评价受检者的脂肪代谢水平	★	★	★	★
辅助检查	心电图	12 导心电图	对各种心律失常作出判断，显示心肌受损、供血和坏死现象，为心脏疾病诊断提供重要的依据	★	★	★	★
	超声检查	肝、胆、胰、脾	对人体腹部内脏器官状况（肿瘤、结石、积水、脂肪肝等）检查	★	★	★	★
		双肾、膀胱、（男性加前列腺）	对人体腹部内脏器官状况（输尿管、膀胱等）检查，了解是否患有结石、肿瘤、增生等	★	★	★	★
		甲状腺	了解甲状腺大小、结节、囊肿、肿瘤等情况	★	★	★	★

	影像检查	单次多层胸部 CT 平扫	了解胸廓、肺、纵膈等情况，明确有无肺部炎症、占位等病变	★	★	★	★
实验室检查	生化检查	同型半胱氨酸	同型半胱氨酸为心脑血管病独立危险因素	★	★	★	★
	肿瘤标志物	甲胎蛋白测定（AFP）	升高常见于肝脏恶性肿瘤、急慢性肝炎、肝炎后肝硬化、生殖精细胞瘤、妊娠、及消化道肿瘤病情监测	★	★	★	★
		癌胚抗原测定（CEA）	消化道恶性肿瘤筛查	★	★	★	★
		总前列腺特异性抗原测定（TPSA）	前列腺恶性肿瘤筛查	/	/	★	/
		糖类抗原测定（CA-125）	妇科恶性肿瘤筛查，升高常见于卵巢癌	/	/	/	★
辅助检查	超声检查	经颅多普勒（TCD）	了解颅内供血、供氧情况，可早期诊断脑动脉硬化、脑血管痉挛和闭塞等。	★	★	★	★

3. 女性专项体检项目意义

检查项目	项目意义
妇科常规触诊检查	筛查妇科疾病（炎症、宫颈癌等）
白带常规	
宫颈液基细胞学检查	
盆腔彩超/阴超	观察子宫及附件（卵巢、输卵管）大小、形态结构，是否有子宫肌瘤、囊肿、肿瘤等
乳腺彩超	检查乳腺，发现乳腺增生、肿物、结节、囊肿、腺瘤、乳腺癌等病变

（二）自选项目请向健康管理中心前台咨询

六、体检注意事项

（一）2026 年教职工健康体检继续实行预约制，请通过

以上三种途径进行预约，并留下联系方式，便于校医院检前提醒。如需变更体检时间请至少提前一个工作日通知校医院（联系电话：66368813）。

（二）静脉采血时间：8:00—9:30（静脉采血后，请按压穿刺部位5—10分钟）；其他项目检查时间：8:00—12:00；超声检查顺序原则上按照当天体检登记顺序进行（即当天领取指引单的先后顺序）。80岁以上老人优先进行，敬请理解。

（三）体检时，请按照指引单项目进行检查，如有特殊需求，请向前台咨询。

（四）为保证体检结果的客观准确，体检前三天请正常清淡饮食，注意休息，避免暴饮暴食。前一日禁饮酒，晚餐后禁食。

（五）血液检查、腹部超声时请空腹（男性请憋尿），高血压、心脏病、哮喘等慢性病请正常服药（饮少量清水服用），糖尿病患者在空腹项目完成后，进餐前服药。

（六）因女性专项体检与常规体检同步进行，女性教职工请避开生理期进行体检。

（七）半年内有生育计划或已怀孕女性，不宜进行放射检查。放射检查时请不穿带有金属纽扣的内衣，以免影响诊断。

（八）禁止替检。

西南交通大学医院

2026年4月16日