西南交通大学2024年大学生寒假“返家乡”

社会实践活动手册

共青团西南交通大学委员会

西南交通大学青年志愿者联合会

二〇二四年一月

目录

实践要求.....5
一、总体要求.....5
二、签订社会实践协议、购买保险要求.....5
三、落实实践安全要求.....5
四、社会实践相关培训安排.....6
五、实践情况报备要求.....6
六、具体工作要求.....6
七、团队考核流程.....8
八、经费报销要求.....10
九、成果提交要求.....12
安全须知.....14
一、总体要求.....14
二、冬季常见传染病预防要求.....15
三、自然灾害预防须知.....17
四、应急救援须知.....20
注意事项.....23
一、工作联系.....23
二、工作通知.....23
附件一：2024年大学生寒假“返家乡”社会实践志愿服务活动总结报告（模板）.....25
附件二：西南交通大学2024年大学生寒假“返家乡”社会实践新闻材料提交规范.....26

为深入学习宣传贯彻党的二十大精神，学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，切实发挥共青团作为广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校作用，结合团员和青年主题教育要求，准确把握学深悟透习近平新时代中国特色社会主义思想这一主题教育根本任务，动员引领团员和青年紧紧围绕党的二十大确定新时代新征程党的中心任务，在奉献社会、服务群众中锤炼思想、锻炼成长，在各个领域担当作为，建功立业，学校决定以“强国有我 青春有为”为主题，开展2024年寒假“返家乡”社会实践，召广大团员青年积极参与。

本次社会实践设置了主题实践和专项实践。主题实践号召师生实践队深入农村、社区、企业、学校、“两新”组织等基层单位，坚持“受教育、长才干、作贡献”的宗旨，做好党的二十大精神“青年化”阐释，通过实习实训、岗位体验、参观调查、志愿服务、企业走访等形式，把《习近平与大学生朋友们》系列报道作为社会实践行动指南和生动教材，赋能基层建设，助力家乡发展。以乡愁为原动力，以家乡为大课堂，在返乡实践中更好地践行了解国情、感知社会、热爱家乡、服务群众的成才道路。聚焦调研走访、学习宣讲、政务实践、企业实践、公益服务、社区服务、挂职锻炼、文化宣传、网络“云实践”、法制宣传等十个方面开展实践活动，在服务家乡、服务人民中学思践悟党的二十大精神和习近平新时代中国特色社会主义思

想，用实际行动在以中国式现代化推进中华民族伟大复兴的使命任务中贡献青春力量。

专项行动包括“大学生社区实践计划”专项、“逐梦计划”四川大学生社会实践活动专项、“成渝双城经济圈建设”专项、“乡村振兴·青春建功行动”专项、“‘交通·公益’志愿服务季品牌项目实践团”专项、“跟着节气去劳动”系列实践活动专项、寒假招生宣传专项、“感谢恩师 你我同行”专项和其他专项。经师生自行组队申报，各学院、机关部处推荐，主管单位审批，立项寒假社会实践团队1883支，其中校级团队79支（校级重点28支、校级一般51支），专项团队1454支（其中“大学生社区实践计划”专项26支、“逐梦计划”四川大学生社会实践活动专项2支、“成渝双城经济圈建设”专项14支、“乡村振兴·青春建功行动”专项49支、“‘交通·公益’志愿服务季品牌项目实践团”专项5支、“跟着节气去劳动”系列实践活动专项15支、寒假招生宣传专项1215支、“感谢恩师 你我同行”专项117支、其他专项共计11支），院级团队303支。参与实践的师生近5000人，覆盖全国27个省份。

本次社会实践活动经费采取学校支持、项目自筹等渠道解决。校级重点团队、 专项重点团队支持1000元/支、一般团队支持500元/支，由校团委统筹支持。寒假招生宣传专项团队由学校招生就业处统筹支持。院级团队由学院统筹安排。

实践要求

一、总体要求

实践活动参与对象需为西南交通大学在籍在校师生，以自愿为前提，以“就近就便，当地实践”为原则，在确保安全的前提下，以线上线下相结合的形式开展活动，不得跨地区前往自然灾害频发地区开展社会实践活动。

二、签订社会实践协议、购买保险要求

各立项团队必须签订《社会实践项目协议》。校级团队、专项团队队员由校团委组织购买人身意外伤害保险，院级团队队员由学院团委统一购买人身意外伤害保险。未购买保险的团队不能出行且不能参与评奖评优。

三、落实实践安全要求

实践期间，师生应坚持做好个人安全防护措施，树牢并自觉践行“健康第一”理念，当好自身健康第一责任人。坚持良好卫生习惯，及时预防流行性感冒等冬季常见传染病，患有基础疾病的人员尽量减少前往人员密集场所。如实践期间生病，应按照相关指南合理使用对症治疗药物，做好健康监测，如病情加重及时前往医疗机构就诊。同时，师生应加强身体锻炼，保持健康生活方式，提升健康素养和自我防护能力。

四、社会实践相关培训安排

校团委将对立项的社会实践队伍进行公示，各队伍按照此活动手册开展社会实践。

五、实践情况报备要求

社会实践活动期间，实践队负责人须每日于QQ群进行队伍安全情况、活动情况汇报，若有突发情况，应及时上报并取消实践活动，若未按时报备，将直接取消考评资格，不予结项。

六、具体工作要求

（一）准备工作要求

1.购买保险：所有团队须购买保险后开展实践。

2.不得临时增加、替换队员，成员名单以申报书和社会实践项目协议书上的名单为准。

3.出发前再次和实践地联系，确保各项工作准备就绪，带齐相关证件、材料（身份证、学生证、介绍信等）。

4.了解实践地的实际情况和民风民俗，有针对性地准备基本生活物资、各种应急用品和医疗物资，天气寒冷，注意防寒降温，预防流行性感冒等冬季常见呼吸道传染病，以及水土不服，摔倒或擦伤等问题。

5.冬季低温，准备保暖物资，提前了解天气状况，比较偏僻的地区注意行车安全。

6.实践期间，做好个人安全防护措施。

7.准备开展工作需要的相关物资，包括照相机、摄像机、电脑、笔记本、旗帜等。

8.出发前团队成员需再次明确报告指导老师实践时间和地点，所有成员必须明确活动的目的、意义，带课题、带资料积极参加社会实践，做好安全预案，对即将开展的工作再次进行分工和确认。

9.各队指导老师和队长要带领所有队员充分评估自身心理和身体条件，对 不具备相应素质的人员，应及时调整。

（二）纪律要求

1.所有队员要维护交大学子的良好形象，充分发扬“竣实扬华、自强不息”的交大精神、吃苦耐劳、克服困难、礼貌待人、尊重当地风俗习惯。

2.在实践期间，一切行动听指挥，要严格按照指导老师和队长的要求开展活动，遇到突发事件，保持冷静，积极寻求帮助。

3.到达实践地后，要先前往接收单位报到，并及时报告活动的开展情况。

4.要随时保证通讯工具畅通，队长在实践期间要每天定时向指导老师、学院和学校报告实践情况，团队成员必

须提前告知家长实践的情况，要定时向家长汇报，不让家长担心。

5.团队成员未经指导老师或队长批准，不得私自外出活动，如无特殊情况，晚22:00前要回到住地，队长要做好考勤登记工作，及时向指导老师、学院和学校报告。

6.严禁开展与社会实践无关的活动，严禁饮酒，严禁在公共场所抽烟，严 禁露营、露宿，严禁打架斗殴，不得进行其他有危险性的活动。

7.注意节能减排，保护环境，严禁乱扔垃圾。

8.乘车时保持秩序，上下车辆（火车、汽车等）时不要拥挤，不要乘坐非正式的营运车辆，有任何疑问和可能存在危险时，请联系指导老师或当地110。

9.队长应了解每名队员的活动情况，要与每名队员时刻保持联系，返回时要确保每名队员都安全返回。

七、团队考核流程

（一）实践准备阶段

1.各实践队伍开展实践活动应至少提前3天向联络员报备活动开始时间。

2.各队伍在开展活动时，需严格做好个人安全防护措施。如活动不能按时开展，需要及时向联络员说明情况并提交相关证明材料。

（二）实践阶段以及材料提交阶段

1.安全报备

（1）队伍在开展实践活动过程中须每天进行健康报备，与对应联络员保持联系。

（2）报备方式：微信小程序“小小签到”

（3）报备格式：

时间：X月X日

地点：X省X市X区（县）

活动内容：XX

安全情况：无人受伤，全员安全完成本日实践

2.新闻稿提交

各校级实践队实践结束后一周内，须报送1篇新闻宣传稿（1000字以内，含高像素清晰图片2—5张）至邮箱qzlshijianbu@163.com，文件名统一为：队伍编号+赴XX省XX市（县）寒假“返家乡”调研社会实践新闻材料。（详见附件二）。

注：院级团队宣传工作要求以各院系要求为准，校团委不作统一要求。

（三）第二课堂学时认定要求

待社会实践结束并提交成果验收合格后，方可开课录入学时，由实践队所在学院和相关单位组织开课录入学时。按项目级别确定总时长认定上限。

1.校级优秀社会实践队伍总时长认定上限为16学时；

2.校级队伍（非优秀社会实践队伍）总时长认定上限为14学时；

3.院级队伍总时长认定上限为12学时。

八、经费报销要求

根据学校财务相关规定，所有团队经费实行“先预算，后支出”的原则，各队长在实践期间保存好实践相关票据待成果验收完成后，按通知要求提交给各学院负责寒假社会实践的老师在计财处网站后台统一做账报销。

（一）特别提醒

1.收据不可报销。

2.所有票据需附付款记录（微信、支付宝、网银等支付截图），不得以现金支付（除在售票窗口购买的汽车票、火车票、出租车票）。

（二）报销常见问题

1.零星办公用品：包括打印宣传资料、活动所需文化用品等。如若在线上、线下商店进行购买，需要保留相应的发票与支付截图，后续按照通知流程进行提交。（**电子发**

票或者纸质发票均可，订单截图与发票金额须一致，发票上须体现购买物品品名、数量、单价、总价，电子发票需打印后提交。）

2.住宿费：若团队存在住宿情况，由住宿旅店开具正规发票（**费用明细开具在发票上，入住时间区间、房间数、房型）**，保留好pos单和发票。若住宿旅馆没有刷卡设备，可采用支付宝、微信等在线支付方式，报销时提供发票和支付截图。

3.交通费：各实践队在实践过程产生的交通费用需要保留相应的发票与支付截图，除出租车费、火车票、汽车票外，发生的费用均不得以现金支付，应通过刷银行卡、网银、公对公转账等非现金支付方式，报销时附相关支付记录（POS单、网银、微信或者支付宝支付记录截图）。

西南交大—计划财务处官网：https://cwc.swjtu.edu.cn/

4.学校发票信息抬头如下：

（1）单位名称：西南交通大学；（2）纳税人识别号（税号）：12100000450752090P；（3）单位开户行及账户：中国工商银行股份有限公司成都西南交通大学支行4402088509100000675；（4）注册地址及电话：成都市二环路北一段111号，028-66367910

温馨提示：通过微信“小程序”功能添加开票信息。扫描二维码并保存；选择“我”中顶端个人信息；点击“我的发票

抬头”可查看学校开票信息及开票二维码。成果验收完成后，另行通知报账事宜。

九、成果提交要求

（一）校级团队

各实践团队对实践活动进行全面总结，按照群里上传的压缩包，将对应的文件放入对应的子文件夹，打包发至对应邮箱，具体提交时间详见后续通知。提交材料包括：

1.必交材料

（1）社会实践团队总结报告或调查报告，总结报告不少于2000字（详见附件一）；

（2）音频、视频、图片材料（至少5张有代表性的活动场景照片，要求分辨率在1280×960以上，JPEG格式）

（3）《2024年寒假“返家乡”调研社会实践活动实践日志》

（4）《2024年寒假“返家乡”调研社会实践活动反馈表》，实践地盖章扫描后提交

（5）《2024年寒假“返家乡”调研社会实践经费使用明细》

2.加分材料

（1）校外主流媒体正面报道宣传；

（2）实践地感谢信、锦旗等。

（二）院级团队

院级团队资料提交校团委不作统一要求，以学院要求为准。

（三）寒假招生宣传专项

资料提交以招生就业处有关要求为准。

（四）“感谢恩师 你我同行”专项

由生命科学与工程学院通知要求为准。

安全须知

一、总体要求

冬季节气温变化较大，一些肠道传染病和呼吸道传染病高发；从晚秋至冬季，气温逐渐下降，天气寒冷、风大干燥，是呼吸道传染病的高发时节。同时由于人流集中，接触密切，一旦人群中有患者出现，极易通过空气飞沫和密切接触传播，造成病情扩散，甚至引起爆发。因此，冬季加强传染病的防治，对维护自己和身边之人的身体健康具有重要意义。东北等地现寒潮预警，部分地区防寒、防震、抗灾安全不容忽视。请大家在寒假“返家乡”调研社会实践活动期间务必牢固树立“安全第一”的意识，高度重视安全防范，增强自我救护能力，有效应对各类突发事件，确保安全健康。

（一）做好个人防护。切实关注个人安全防护，注意个人卫生和饮食卫生，保持良好的健康卫生习惯。

（二）关注气象变化。要密切关注天气变化，及时掌握当地气象部门发布的寒潮暴雪预报和地质灾害预警信息，合理安排外出计划，提前做好防寒降温、防汛防灾相关准备。（中央气象台官方网站——预警信号 http://www.nmc.cn/publish/alarm.html）

（三）注意出行安全。要减少恶劣天气下外出，尽量不要在夜间出行。不驾驶车辆，不乘坐“三无”、超员、超载等违规运行车辆，使用各类网约车出行时尽量结伴而行。在出行、返程途中注意人身财产安全。

（四）远离危险区域。到达实践地的队伍要第一时间熟悉实践地和对接单位周围环境，避免在容易发生暴雪、大雾等恶劣天气区域活动，尤其是地处山区、低洼等地质灾害易发地带的队伍，不要私自或结伴外出探险，不要到存在安全隐患的野外登山。

（五）保持通讯畅通。随时与家人和实践地单位保持联系，保持电话畅通，经常与家人、朋友、同事、室友等分享出行信息，告知出行平安等。

（六）增强救护能力。要熟练掌握各类突发事件下的自救和他救知识，增强防范意识和自护能力。谨慎与陌生人交往，防止上当受骗。牢记紧急求助电话（报警电话110、消防火警119、医疗急救120、交通事故122、水上遇险12395）。如遇突发事件，要冷静应对，以保证人身安全为前提，及时电话求助，并向实践地单位报告。

二、冬季常见传染病预防要求

（一）个人预防须知

1.保持良好的个人卫生习惯。勤洗手；不用脏手触摸眼睛、鼻或口；成员之间不共用毛巾、水杯等；不随地吐痰。

2.增强体质和免疫力。均衡饮食、适量运动、作息规律，避免过度疲劳。

3.保持环境清洁和通风。每天开窗通风次数不少于3次，每次20—30分钟。户外空气质量较差时，通风换气频次和时间应适当减少。

4.尽可能避免与有流感症状（如发热、咳嗽或打喷嚏等）的人密切接触；尽量避免到人多拥挤和空间密闭的场所，如必须去请佩戴口罩。

5.避免接触野生动物和家禽家畜。

6.坚持安全的饮食习惯，食用肉类和蛋类要煮熟、煮透。

7.如出现流感症状如咳嗽、流涕、发热等，应居家隔离休息，对症用药，持续发热不退或症状加重时及早就医。

（二）公共场所预防须知

1.佩戴口罩减少接触病原风险。

2.咳嗽打喷嚏时，用纸巾或袖或屈肘将鼻完全遮住；将用过的纸巾立刻扔进封闭式垃圾箱内；咳嗽打喷嚏后，用肥皂和清水或含酒精洗手液清洗双手。

3.不随地吐痰，口鼻分泌物用纸巾包好弃置于有盖垃圾箱内。

4.避免在未加防护的情况下与农场牲畜或野生动物接触。

5.外出回来后及时洗手。

三、自然灾害预防须知

（一）寒潮

寒潮，是指高纬度的冷空气大规模地向中、低纬度侵袭，造成剧烈降温的天气活动，会造成大范围急剧降温和大风，有时还伴有雨、雪和冰冻灾害，易导致次生、衍生灾害。当遇寒潮时，至少应当做到如下几点：

1.注意添衣防寒，特别是手和脸部保暖。

2.关好门窗，牢固放置室外搭建物。

3.出门注意路况，当心路滑跌倒。

4.住宿处使用煤炉取暖时，应提防煤气中毒。

（二）暴雪

暴雪，是指自然天气的一种降雪过程，暴雪的出现往往伴随大风、降温等天气，给交通和冬季日常生活带来影响。

1.雪天路面湿滑，出门行走时需要换上防滑鞋，小心来往车辆。

2.骑车出行时，可给车胎放点气，增加轮胎与地面摩擦，尽量在有干雪、湿雪的路面骑行。

3.开车出行前，清理车上的积雪，检查车灯、刹车、方向、胎压等车况是否完好。换上雪地胎，最好备上防滑链和雪铲。

4.开车出行时，尽量顺着前车的车辙走，保持车距，低速慢行。远离大货车，因为大货车飞溅的雪花，会挡住你的视线。

5.开车拐弯时，提前减速，不要在弯道内踩刹车，否则容易发生侧滑。

6.车辆打滑时，稳踩刹车，稳住方向盘。千万别急打方向，猛踩刹车。

7.陷进雪坑时，扒开周围的雪，取出沙土铺到轮胎下，再垫上衣物、木块等增加摩擦。先倒点车，再给大油门加速冲过去。

（三）地震

破坏性地震从人感觉振动到建筑物被破坏平均只有12秒钟，在这短短的时间内你应根据所处环境迅速做出保障安全的抉择。

1.发生大地震时不要急。如果住的是平房，那么你可以迅速跑到门外。如果住的是楼房，千万不要跳楼，应立即切断电闸，关掉煤气，暂避到洗手间等跨度小的地方，或是桌子，床铺等下面，震后迅速撤离，以防强余震。

2.人多先找藏身处。学校等人群聚集的场所如果遇到地震，最忌慌乱，应立即躲在课桌、椅子或坚固物品下面，待地震过后再有序地撤离。

3.远离危险区。如在街道上遇到地震，应用手护住头部，迅速远离楼房，到街心一带。如在郊外遇到地震，要注意远离山崖，陡坡，河岸及高压线等。正在行驶的汽车和火车要立即停车。

4.被埋要保存体力。如果震后不幸被废墟埋压，要尽量保持冷静，设法自救。无法脱险时，要保存体力，尽力寻找水和食物，创造生存条件，耐心等待救援。

（四）火灾

1.公共场所

（1）迅速拨打119报警，按照疏散指示标有序逃生，切忌乘坐电梯。

（2）穿过浓烟时，用湿毛巾捂住口鼻，尽量使身体贴近地面和墙边，弯腰或匍匐前进。

（3）逃生时随手关闭身后房门，防止浓烟尾随进入。

2.高层建筑

（1）当下层楼梯被大火封堵时，不要强行下逃，到天台等安全地点等待救援。

（2）如被困于高层呼救无效时，可在窗前挥动被单、毛巾等，吸引他人注意。

3.森林、草原

（1）迅速向植物稀少、地势平坦的地带转移。

（2）穿越火线时用衣服蒙住头部，快速逆风冲过。

四、应急救援须知

（一）人工呼吸

在施行人工呼吸前，应首先清除患者口中污物，取去口中的活动义齿，然后使其头部后仰，下颌抬起，并为其松衣解带，以免影响胸廓运动。人工呼吸救护者位于患者头部一侧，一手托起患者下颌，使其尽量后仰，另一手掐紧患者的鼻孔，防止漏气，然后深吸一口气，迅速口对口将气吹入患者肺内。吹气后应立即离开患者的口，并松开掐鼻的手，以便使吹入的气体自然排出，同时还要注意观察患者胸廓是否有起伏。成人每分钟可反复吸入16次左右，儿童每分钟20次，直至患者能自行呼吸为止。

（二）心脏复苏

如果患者心跳停止应在进行人工呼吸的同时，立即施行心脏按压。若有2人抢救，则一人心脏按压5次，另一人吸气1次，交替进行。若单人抢救，应按压心脏15次，吹气2次，交替进行。按压时，应让患者仰卧在坚实床板或地上，头部后仰，救护者位于患卧一侧，双手重叠，指尖朝上，

用掌根部压在胸骨下1/3处（即剑突上两横指），垂直、均匀用力，并注意加上自己的体重，双臂垂 直压下，将胸骨下压3～5厘米，然后放松，使血液流进心脏，但掌根不离胸壁。成年患者，每分钟可按压80次左右，动作要短促有力，持续进行。一般要在吹气按压1分钟后，检查患者的呼吸、脉搏一次，以后每3分钟复查一次，直到见效为止。

（三）止血包扎

1.加压包扎止血法：适用于小动脉、静脉及毛细血管出血。用消毒纱布垫敷于伤口后，再用棉团、纱布卷、毛巾等折成垫子，放在出血部位的敷料外面，然后用三角巾或绷带紧紧包扎起来，以达到止血目的。

2.加垫屈肢止血法：在上肢一小腿出血，在没有骨折和关节损伤时，可采用屈肢加垫止血。如上臂出血，可用一定硬度、大小适宜的垫子放在腋窝，上臂紧贴胸侧，用三角巾、绷带或腰带固定胸部：如前臂或小腿出血，可在肘窝或腋窝加垫屈肢固定。

3.止血带止血法：材料取弹性的橡皮管、橡皮带。上肢结扎于上臂上三分之一处。下肢结扎于大腿的中部。结扎时应先将伤肢抬高，手部垫上敷料或毛巾等软织物，将止血带适当拉长，绕肢体两周，在外侧打结固定。要标明扎止血带时间，每四十分钟放松一次。

4.如伤处有骨折时，须另加夹板固定。伤口内有碎骨或异物存在时，不得应用加压包扎止血法。用止血带止血，一定要扎紧，如果扎得不紧，深部动脉仍有血液流出。

（四）海姆立克急救法

如遇急性呼吸道异物堵塞情况，可使用以下步骤进行急救：

1.急救者首先以前腿弓，后腿蹬的姿势站稳，然后使患者坐在自己弓起的大腿上，并让其身体略前倾。

2.将双臂分别从患者两腋下前伸并环抱患者。左手握拳，右手从前方握住左手手腕，使左拳虎口贴在患者胸部下方，肚脐上方的上腹部中央，形成“合围”之势，然后突然用力收紧双臂，用左拳虎口向患者上腹部内上方猛烈施压，迫使其上腹部下陷。

3.施压完毕后立即放松手臂，然后再重复操作，直到异物被排出。

注意事项

各实践队切勿前往自然灾害频发区，如遇极端天气、地质灾害等特殊情况，可申请更改实践时间、地点或取消实践计划，请团队指导老师及时向校团委报备。

一、工作联系

（一）校团委联系人

郑老师 13982237456

罗老师 13076082126

（二）校团委寒假“返家乡”社会实践学生联络人

高同学（青志联）18980918702

吕同学（青志联）17365388657

（三）寒假招生宣传专项实践活动

招就处王老师 66366386

（四）校级队伍保险理赔联系人

中国平安保险专员辛女士 13658090680

二、工作通知

请各校级团队学生负责人须即日起加入对应QQ工作群，进群后请备注项目编号（项目编号见立项名单）+队长姓名。

请各校级团队负责人加QQ群：774123220

请各专项团队负责人加QQ群：773923264

请各“感谢恩师 你我同行”专项团队负责人加QQ群：257295278）

请各招生宣讲专项团队负责人加QQ群：631204305、640362807、592972061

附件一：2024年大学生寒假“返家乡”社会实践志愿服务活动总结报告（模板）

要求：报告使用**Word**文档，文档命名为**XX学院+实践名称活动总结报告**。报告标题使用**二号方正小标宋简体**字体，正文使用**三号仿宋国标字体**，行距使用固定值**28**磅。全文字数控制在**2000-3000**字，图片数量控制在**5—10**张。

第一章 基本情况

1.1 实践基本信息（可配图）

1.1.1 实践背景

1.1.2 实践意义

1.1.3 实践目标

1.2 实践地点介绍（可配图）

1.2.1 实践地点基本情况

1.2.2 实践地点经济社会发展状况

1.2.3 实践内容

1.3 行程介绍（可配图）

第二章 实践结果

1.行程完成情况（相关图片资料）

2.针对实践目标完成情况（举办活动资料）

第三章 实践总结

按照实际情况，总结梳理实践成果及收获（可配图）

附件二：西南交通大学2024年大学生寒假“返家乡”社会实践新闻材料提交规范

一、格式

1.标题：方正小标宋二号加粗。

2.正文：仿宋三号行距使用固定值**28**磅段后一行首行缩进2个字符（写完后选中正文，按右键选择“段落”项进行调整）。

3.图片居中插入并做好备注。

二、内容

1.新闻稿应包含实践**基本情况**（地点、时间、活动内容等）、实践**特色内容**（创新点、获得表彰等）。

2.实践成果应以**数据、图片**等形式体现在新闻稿中。

三、注意事项

1.新闻稿所有出现图片要求分辨率在1280×960以上，并命名单独存放文件。

2.活动图片与新闻稿打包压缩，文件名统一为：队伍编号+赴XX省XX市（县）寒假“返家乡”调研社会实践新闻材料。

3.如有多篇新闻稿，请汇总为一篇稿件报送。