

2026 年西南交通大学轮滑个人挑战赛

竞赛规程

一、主办单位

西南交通大学体育学院

二、协办单位

西南交通大学学生工作部

共青团西南交通大学委员会

后勤保障部

三、承办协会

西南交通大学 Dream High 轮滑协会

四、竞赛时间与地点

比赛时间：2026 年 4 月 18 日 下午 14:00-17:00

比赛地点：西南交通大学犀浦校区轮滑场（南区田径场门口）

五、参赛人员

参赛人员为我校全体在籍学生及教职工，且身体健康。

六、竞赛项目

1、花式绕桩——“青春律动·扬华之声”

- 项目名称：花式绕桩赛

- 项目寓意：本项目强调艺术性与感染力，要求选手在桩间舞动，将轮滑的技巧与音乐的情感融为一体。通过选用交大校歌或体现青春奋进精神的乐曲，展现交大学子不仅拥有严谨的逻辑思维，更具备澎湃的家国情怀与昂扬的精神风貌，用肢体语言诠释“扬华”的深刻内涵。

- 比赛规则

- (1) 竞赛要求

- ①竞赛场地设置为标准花式绕桩场地；
 - ②选手需在 80-100 秒内完成全部动作展示；
 - ③选手可提交自选音乐，无自选音乐的由赛事组委会播放适配音乐，音乐要求：交大校歌、校庆主题曲或其他彰显青春奋进的音乐。

- (2) 动作要求

- ①选手须完成以下 3 个规定动作：前交叉、前蛇、crazy；
 - ②每个规定动作须连续通过 4 个桩，否则视为无效动作；
 - ③选手须从《花式绕桩难度等级表》中选择至少 3 个自选动作；
 - ④自选动作须包含至少两个不同技术类别；
 - ⑤每个自选动作须连续通过 4 个桩或 3 圈，否则视为无效动作；
 - ⑥选手可穿插展示非规定动作用于衔接或过渡，不计入评分。

- (3) 评分标准

- ①规定动作评分(每个动作 20 分, 总计 60 分)

- 每个规定动作满分 20 分，动作评分受以下要素影响：

- 完成度、连贯性、速度。

- ②自选动作评分(每个动作 20 分, 总计 60 分)

参照《花式绕桩难度等级表》为自选动作进行加分;E级 1-4 分、D 级 5-8 分、C 级 9-12 分、B 级 13-16 分、A 级 17-20 分。

动作评分受以下要素影响:难度、完成度、连贯性、速度。

③动作质量要求

完成度:动作技术规范性及稳定性;

连贯性:动作流畅度无卡顿;

速度:动作完成节奏与整体效率。

④动作须清晰完整,裁判组依据以下标准判定无效动作:

裁判无法判断过桩或旋转数量是否达到要求;跳跃动作未离地;

有一部分路线不够清晰导致裁判无法辨识。

⑤特殊加分

在动作编排中巧妙融入交大标志性动作(如模拟校徽形状、模拟火车头动作等)的选手,可获得 5 分的创意加分。

(4) 罚分规则

①踢漏桩:每触碰或移动 1 个障碍桩,扣 1 分;

②摔倒:扣 2-5 分。

2、速度过桩——“一瞬百年·初心如磐”

- 项目名称:速度过桩赛
- 项目寓意:本项目极简而深刻,选手仅需通过 13 个桩的滑行来象征 130 年的历史跨度。这不仅是对速度的考验,更是对“以瞬间映照百年”的哲学诠释。它寓意着交大百卅历程虽漫长,但每一个关键的历史瞬间都凝聚着交大人的专注与爆发力,提醒参赛者在飞速前进中不忘初心,方得始终。

- 赛道设置：赛道固定摆放 13 个桩，间距为 0.8 米。起跑线距离第一个桩 6 米，终点线距离最后一个桩 0.8 米。
- 比赛规则：参赛者起跑线起跑。每碰、漏一个桩均计为罚桩，每个罚桩加时 0.2 秒，罚桩超出 4 个成绩无效。比赛中只能正单脚过桩，更换动作成绩无效。通过终点线之前放脚成绩无效。最后以用时短者名次前列。

3、花式动作过桩——“百转千回·技承初心”

- 项目名称：（1）前交叉速度赛；（2）crazy 速度赛
- 项目寓意：花式动作过桩项目以极具技巧性的轮滑动作，致敬西南交通大学百卅征程中的智慧与胆识。前交叉速度赛中，选手双腿在桩间前后交错、循环往复，如同历史长河中思想与智慧的碰撞融合，象征着交大人在 130 年的岁月里始终以稳健的步伐交织前行，融汇古今、连接未来；而 crazy 速度赛则以灵动跳跃的“疯狂”动作，展现交大敢为人先的创造精神，每一次看似“疯狂”的转身与绕桩，都凝聚着交大人不拘一格的智慧与改写历史的勇气。
- 赛道设置：赛道固定摆放 13 个桩，间距为 0.8 米。桩前起跑，终点线距离最后一个桩 0.8 米。
- 比赛规则
 - （1）前交叉速度赛：参赛者起跑线起跑。每碰、漏一个桩均计为罚桩，每个罚桩加时 0.2 秒，罚桩超出 4 个成绩无效。比赛中只能前交叉过桩，更换动作成绩无效。

(2) crazy 速度赛：参赛者起跑线起跑。每碰、漏一个桩均计为罚桩，每个罚桩加时 0.2 秒，罚桩超出 4 个成绩无效。比赛中只能 crazy 过桩，更换动作成绩无效。

七、竞赛办法

(一) 本次竞赛分为以下四个组别分别比赛：

- 1、高校甲组：本科大一年级全体在籍学生，男女合并。
- 2、高校乙组：本科大二年级全体在籍学生，男女合并。
- 3、高校丙组：本科大三、四年级全体在籍学生，男女合并。
- 4、公开组：全体在籍研究生及教职工，男女合并。

(二) 成绩认定

- 1、花式绕桩赛：每人一次机会，以一轮竞赛成绩排名。
- 2、速度过桩赛：每人两轮，以最快一轮成绩排名。
- 3、前交叉速度赛、crazy 速度赛：每人两轮，以最快一轮成绩排名。

八、录取名次

各项目录取前 8 名，颁发证书，不足 8 人按实际人数录取。

九、报名办法

(一) 报名

- 1、请各参赛人员加入比赛 QQ 群：[1041733768](#)，在群内填写报名表。

报名截止时间：2026 年 4 月 15 日 24 点，逾期不接受报名；

- 2、本次比赛为个人挑战赛，并统一进行电子报名。

（二）音乐提交

- 1、请报名参加花式绕桩赛项目的选手于 2026 年 4 月 15 日 24 点前将花桩音乐提交至邮箱：2414729011@qq.com。
- 2、赛事咨询：程熙媛 tel: 15320386652; 邮箱：2414729011@qq.com。

十、注意事项

- 1、所有参赛运动员须自行进行体检，且身体健康状况良好，适合参加比赛；赛前需自行购买保险，体检结果和保险单据自己留存，以备赛事查验；所有参赛运动员必须签署《西南交通大学校级体育竞赛参赛风险告知书》（见附件 1）；
- 2、赛风赛纪：凡在比赛中停赛罢赛、打架斗殴、徇私舞弊、弄虚作假等将取消相关运动员的赛事成绩。
- 3、每位参赛运动员在训练和比赛中注意安全。

十一、其它

- 1、未尽事宜，另行通知；
- 2、本方案解释权归西南交通大学体育学院。

西南交通大学体育学院

2026.03

附件 1:

西南交通大学校级体育竞赛参赛风险告知书

赛事名称: _____

参赛单位: _____ 队员姓名: _____

为使各位同学安全、有序的环境中享受体育竞赛的乐趣,请各位参赛运动员在报名前仔细阅读本告知书所有内容,并确认自身身体状况符合参赛要求。

一、 风险告知

本人已充分了解并认识到,参与本次体育竞赛可能存在包括但不限于以下的潜在风险,此风险可能导致财产损失、人身伤害甚至死亡:

身体损伤风险:包括但不限于擦伤、扭伤、拉伤、骨折、脱臼、韧带撕裂、肌肉撕裂、脑震荡、猝死及其他不可预见的身体伤害。

意外事件风险:包括但不限于因场地器材故障、天气原因、自身失误、其他参与者(包括对手、队友)的非故意行为或自身身体状况突变等造成的意外伤害。

其他可能风险:包括但不限于交通事故、突发疾病等非直接在比赛进行中发生,但与参赛相关的风险。

二、 健康承诺与保险

本人承诺自身身体健康,无不适合参与高强度体育竞赛的疾病(如心脏病、高血压、脑血管疾病、哮喘、癫痫以及其他不适于运动的疾病),且近期身体状况良好,睡眠充足。

本人承诺已在赛前自愿进行了必要的身体健康检查(建议项目:心电图、血压等)。

本人确认,已由参赛单位统一购买或本人自行购买了覆盖整个比赛期间(含往返路途)的人身意外伤害保险。保险是参赛的强制性前提,本人对未购买保险参赛所产生的一切后果自行负责。

三、 安全须知承诺

本人承诺在比赛中将:

严格遵守《西南交通大学校级体育竞赛纪律处分规定》及各项竞赛规则,服从裁判和组委会的管理。

正确使用场地器材,赛前充分热身,赛后进行放松活动。

根据自身身体状况量力而行,不勉强完成超出自身能力的动作。如感任何不适(如胸闷、心悸、眩晕、剧烈疼痛等),将立即中止比赛并向裁判或医护人员求助。

文明参赛，尊重对手、队友、裁判及所有工作人员，杜绝任何形式的暴力行为和言语攻击。

本人声明：

我已认真阅读、充分理解并认可本告知书全部内容。我自愿参加本次比赛，并对自己的健康状况、安全行为以及保险事宜承担全部责任。我同意承担所有由于参赛本身固有的、不可预见的风险所造成的一切后果。

参赛运动员签名：_____

联系电话：_____

日期：_____年_____月_____日

（以下由领队填写）

本单位已确保上述队员阅读并签署本告知书。

领队（辅导员）签名：_____

日期：_____年_____月_____日

【说明】

- 1、参赛运动员需准备《西南交通大学校级体育竞赛参赛风险告知书》一式两份，阅读后亲自签名，一份由组委会存档，一份由队员自己保留。
- 2、签署本告知书为运动员上场比赛的强制性前提条件之一。未签署者不得参赛。
- 3、领队职责：领队（辅导员）的签名至关重要，表明其已履行了告知和监督的义务。